

non disperate voi che avete come me tale *sindrome*: non è vero che ci si isola sono convinto che esista tanta gente [...] che ci guarda e non capisce, ma così è la vita.

Io ho molti amici e tutti capiscono i miei "problemini", ma grazie anche al loro appoggio riesco ad essere lo splendido ragazzo che sono: affermato non solo culturalmente ma anche artisticamente essendo musicista!!!! Non è ne' un handicap ne' una limitazione godete sempre di voi stessi... e a tutte le mamme che hanno un figlio con questi "problemini" non dategli peso, piuttosto stimatelo ancor di più, motivatelo e siate voi la cura dove non arrivano i farmaci.... [...]

all'interno di AST-SIT

un comitato scientifico composto da professionisti esperti garantisce continuo aggiornamento sui progressi della ricerca. Grazie a loro AST-SIT fornisce una corretta informazione che NON propone la Sindrome di Tourette come disturbo così devastante da giustificare l'impiego di massicce dosi di psicofarmaci, trattamenti con tossina botulinica o impianti di elettrodi nel cervello.

La comunità dei soci, inoltre, è luogo di continuo confronto e reciproco sostegno; la sua costante crescita è dimostrazione della fiducia che sempre più persone ripongono in AST-SIT.



ASSOCIAZIONE SINDROME DI TOURETTE

"siamo in tanti"

onlus

Storia 5

<http://www.sindromeditourette.it/archives/236>

fai una donazione libera

AST-SIT Onlus

c/c bancario

Banca Intesa - San Paolo

IBAN

IT05D0306901669100000002042BICBCITMM

C/C postale 82295627

5 per mille

codice fiscale 97460900158

I dati per il versamento con carta di credito tramite Paypal sono reperibili sul sito:

www.sindromeditourette.it

contatti

www.sindromeditourette.it

mail: info@sindromeditourette.it

tel: 334 3090710

fax: 02 45503492

Disturbi
dell'attenzione

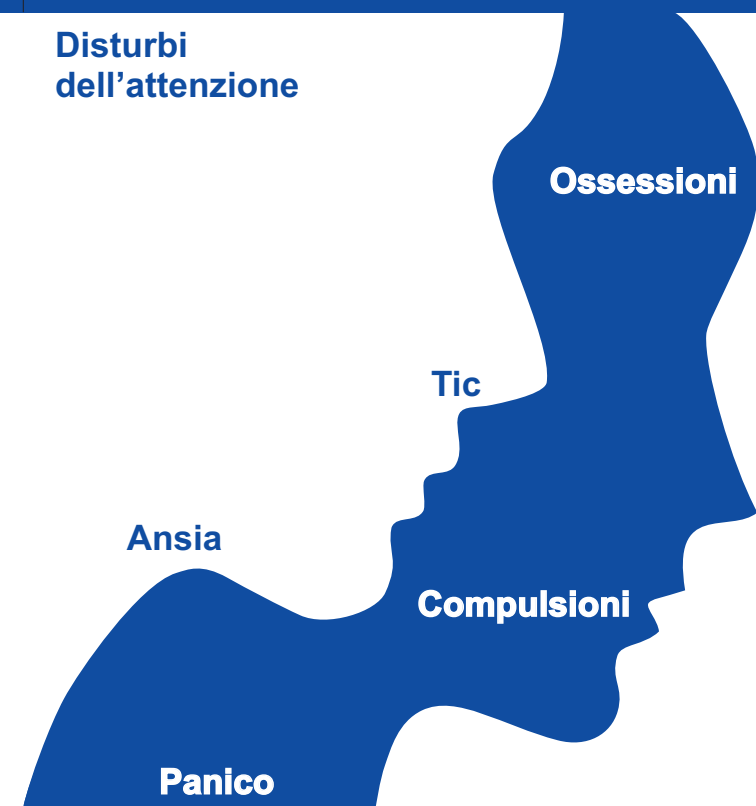
Ossessioni

Tic

Compulsioni

Ansia

Panico



fare tic è come respirare. Non ne posso fare a meno e non ci faccio più caso: sono automatismi semi-volontari.

Il mio corpo chiede ossigeno, il mio corpo chiede contrazioni. La sospensione dei tic può durare più di un'apnea, ma non può durare all'infinito. Troppa apnea ticchica non mi fa bene.

Ricordo, da bambino, avevo tentato di non farne. Sdraiato sul letto, usando tutta la RAM per non fare tic, come per non respirare... per poi riprendere, quando non ne potevo più. Esperimento archiviato. [...]

Storia 29

<http://www.sindromeditourette.it/archives/445>

se hai queste caratteristiche

- impulsi a compiere gesti o ad emettere suoni involontari;
- TIC e movimenti involontari e ripetitivi di una o più parti del corpo;
- impulsi a dire frasi o ad avere pensieri ossessivi, minacciosi o reputati sconvenienti;
- difficoltà di concentrazione e/o di apprendimento, probabilmente si tratta della Sindrome di Tourette. Non è una malattia, ma un insieme di risposte neurologiche e comportamentali talvolta davvero fastidiose, ma che in cambio, ad alcuni, regala forme d'intelligenza superiori alla norma e talenti innati per attività artistiche e musicali.

contattaci

capirai che non sei l'unico ad avere questo problema, perché sono tantissime le persone che ne soffrono; capirai che non sei solo e che molto si può fare per stare meglio; capirai che meriti attenzione,

la prima persona che ho dovuto imparare a conoscere è stata proprio me stessa. Sono stati due anni difficili, è stato indubbiamente il periodo più intenso dei miei 27 anni. Ho dovuto ricominciare da capo, da quell'accidenti di gattonamento, ma ho raggiunto obiettivi importanti, nonostante la Tourette.

Ci sono stati pianti, momenti di profondo sconforto; c'è stata la paura, tanta paura di dover rinunciare ai miei progetti, alla mia indipendenza. Ma mi sono fidata. Ho dato credito a chi [...] mi diceva di star tranquilla, che ci sarebbe voluto un po' di tempo, ma che si sarebbe sistemato tutto. [...]

Storia 26

<http://www.sindromeditourette.it/archives/442>

comprensione, facilitazione ed accoglienza; capirai che la tua sofferenza è causata in gran parte dall'ignoranza e insieme possiamo fare molto per cambiare le cose; capirai che meriti considerazione e rispetto come chiunque altro.

quali cure?

La terapia farmacologica può essere di grande aiuto a contenere la sintomatologia più invalidante, tuttavia per ottenere risultati certi e duraturi è necessario adottare tecniche riabilitative, neuro educative e psicoterapiche che sono in grado di fissare i risultati nel tempo e, in molti casi, permettono una graduale estinzione della terapia farmacologica. Benchè sia possibile ottenere miglioramenti anche senza farmaci, non mancano persone che scelgono di non curarsi e convivere con tutta la gamma della loro sintomatologia.

conosco quella profonda angoscia che ti prende quando vedi tuo figlio fare cose che sembrano strane ed anche quando vedi "gli altri" che lo guardano, magari lo additano e ti sembra di riuscire a vedere e sentire i loro pensieri. Ricordo un giorno in un giardino pubblico, mio figlio, giocando in modo per lui del tutto normale, dava il meglio dei suoi tic e tante mamme lì intorno lo guardavano e bisbigliavano ammiccanti... una roba che ti prende allo stomaco!... e che solo un altro genitore di bambini con problemi sa di cosa parlo.

Avrei voluto gridare "é mio figlio, é sensibile e intelligente... state sbagliando, non avete capito!!!" ma dovevo star zitto perché a lui, a mio figlio, almeno dal suo papà doveva arrivare un messaggio di normalità. Dovevo ignorare. [...]

Gianfranco Morciano - Fondatore AST-SIT
<http://www.sindromeditourette.it/la-sindrome/le-storie/storia-di-gianfranco-morciano>

cos'è AST-SIT

E' un'associazione di tourettici, genitori, coniugi e parenti di tourettici nata su iniziativa di un pugno di persone per favorire tutte le azioni destinate a migliorare la qualità della vita di chi è affetto dalla Sindrome di Tourette e per rompere l'isolamento in cui spesso ci si sente rinchiusi.

L'esperienza mostra che si può vivere serenamente con la Tourette se la famiglia, la scuola e la società reagiscono in maniera intelligente, superando la paura, lo scherno ed il rifiuto che la sindrome spesso risveglia. Ecco perché il primo obiettivo di AST-SIT è INFORMARE, perchè si teme ciò che non si conosce.